## СОГЛАСОВАНО Председатель род комитета <u>Килею О.М.</u> О.М. Нитяга « Ог » ссилебые 2024 год

УТВЕРЖДАЮ Директор МКОУ «Ганновская СШ» А.Г. Азаров 2024 год

## 10-дневное цикличное менто МКОУ «Ганновская СШ» на период с 03.09.2024 по 27.12.2024 гг.

| No    | Наименование блюда   | Выход     | Белки,   | Жиры,  | Углеводы  | эмэЭн.                          | Цена                       |
|-------|--|-----------|----------|--|-----------|---------------------------------|----------------------------|
| 63    | 1144MCHOBanic Ostoja                                       | блюда, г  | Г        | Успры,   | C CELTON  | ценность,                       | руб.                       |
| A.    | 27 168 7   | 10 9      | 0        | 40   | Йынновин  | ккало                           | P                          |
| 200   | C 1 DB ADI   | 0.000     | 1 день   | On the second  | A         | at the second                   |                            |
| 44    | 29,7 156 5   | 2 2,34    | Обед     | 08   | O:        | n.X.                            | 1                          |
| 1     | Суп гречневый с мясом                                      | 200       | 136,3    | 1,4  | orN 1,2   | 136,3                           | 20,89                      |
| 2     | Гороминия с колбосой                                       | 200       | 6,28     | 0,6  | 15        | 108                             | 59,05                      |
| 2     | Горошница с колбасой Чай с лимоном                         | 200       | 6        | 0,0  | 94 OOR    | 179                             | 4,62                       |
| 4     | Тай с лимоном  | 80        | 5,22     | 2,34   | 29,7      | 156                             | 5,44                       |
| 200   | OTOTAL SE STATE SE   | 680       | 153,8    | 4,34   | 139,9     | 579,3                           | 90                         |
| (C.U. | oc i com a serioro   |           | 2 день   | 7,54   | 139,9     | 379,3                           | 70                         |
| -     | 94 170 4   | 0         | Обед     | (n)C   | МОНОМ     | ar a Kell                       | 1 2                        |
| 1     | Солянка сборная с мясом                                    | 250       | 19,5     | 4,25   | 8,75      | 150,75                          | 40,5                       |
| 0     | курицы   | 230       | 10       | 7,20   | 0,75 G    | 150,75                          | 40,0                       |
| 2     | Каша молочная пшенная                                      | 200       | 3,5      | 2,4  | 18,9      | 113,4                           | 16,66                      |
| 3     | Кисель   | 200       | 4,9      | 5  | 31,8      | 187                             | 3,1                        |
| 4     | Хлеб С.  | 88 3.3    | 5,22     | 2,34   | 29,7      | 156                             | 5,44                       |
| 5     | Яблоко   | 200       | 0,7      | 0,7  | 17,2      | 82,7                            | 24,3                       |
|       | отого  | 930       | 33,82    | 14,69  | 106,35    | 689,85                          | 90                         |
|       | HIOLO  | -         | -        | 14,07  | 100,55    | 005,05,                         | 100                        |
| 1     | 200  | 2,3       | 3 день   | US TO STATE OF THE PARTY OF THE |           | 71/1.                           |                            |
|       | n 10.121 20.22   | 250       | Обед     | P 5.6  | 12.1      | 165.02                          | 20.00                      |
| 10    | Рассольник с мясом курицы<br>и сметаной                    | 250       | 2,0      | 5,6  | 13,1      | 165,03                          | 38,98                      |
| 2     | Картофельное пюре  | 150       | 1,7      | 2,8  | 2,3       | 88                              | 11,25                      |
| 3     | Голень запеченная  | 100       | 28,7     | 10   | 0,2       | 195                             | 26,83                      |
| 4     | Огурец свежий порционный                                   | 40        | 0,8      | 0  | 3,6       | 16                              | 5,25                       |
| 5     | Компот   | 200       | 0,1      | 0  | 10,4      | 60                              | 2,25                       |
| 6     | Хлеб   | 80        | 5,22     | 2,34   | 29,7      | 156                             | 5,44                       |
| 67    | Итого  | 820       | 38,52    | 20,74  | 59,3      | 680,03                          | 90                         |
|       |  |           | 4 день   |  |           |                                 |                            |
| -     | 100  | 000       | Обед     | 00   |           | ann.                            |                            |
| 4     | Борщ с мясом курицы и                                      | 250       | 4,17     | 4,69   | 2,59      | 152,43                          | 29,83                      |
| 1     | сметаной   |           | 0.0      | 3  | 21        | 130                             | 42,5                       |
|       | Плов с мясом курицы  | 200       | 2,9      | -  |           |                                 | _                          |
| 2     |  | 200<br>40 | 0,8      |  | 2,7       | 16,8                            | 7,56                       |
| 2     | Плов с мясом курицы  |           |          | 0,1  | 2,7<br>94 | 16,8<br>179                     |                            |
| 3     | Плов с мясом курицы<br>Помидор порционный                  | 40        | 0,8      | 0,1  |           | The second second second second | 4,62                       |
| 2 3 4 | Плов с мясом курицы<br>Помидор порционный<br>Чай с лимоном | 40<br>200 | 0,8<br>6 | 0,1  | 94        | 179                             | 7,56<br>4,62<br>5,44<br>90 |

| 1   |  |  |  |   |   |   |   |
|---|--|--|--|---|---|---|---|
|   | Суп вермишелевый с мясом курицы            | 200  | 9  | 6,8   | 16,9 OI   | 164,2   | 34,1  |
| 2   | Гречка с тефтелей                          | 240  | 9,3  | 19,7  | 20,4  | 147,7   | 36,12   |
| 3   | Соус томатный                              | 80   | 0,48   | 1,37  | 21,6  | 21,7  | 11,24   |
| 4   | Кисель                                     | 200  | 4,9  | 5   | 31,8  | 187   | 3,1   |
| 5   | Хлеб                                       | 80   | 5,22   | 2,34  | 29,7  | 156   | 5,44  |
| 5   | Итого                                      | 800  | 28,9   | 35,21   | 120,4   | 676,6   | 90  |
| 188                                       | PHOTO                                      | 000  | 6 день   | 33,21   | 120,4   | 070,0   | 90  |
|   | 2.2024 rr.                                 | no 27,1  | Обед   | риод с 03   | на пе   |   |   |
| 1<br>BH                                   | Свекольник с мясом курицы и сметаной       | 250  | 2<br>near Fear   | 3,7   | 15,2<br>вдоша они   | 105,5   | 39,12   |
| 2   | Макароны с сыром                           | 150  | 12   | 15,4  | 43,4  | 383,7   | 35,63   |
| 3   | Помидор порционный                         | 40   | 0,8  | 0,1   | 2,7   | 16,8  | 7,56  |
| 4   | Компот                                     | 200  | 0,1  | 0   | 10,4  | 60  | 2,25  |
| 5   | Хлеб                                       | 80   | 5,22   | 2,34  | 29,7  | 156   | 5,44  |
| 08  | отого Собина                               | 720  | 20,12  | 021,54  | 101,4   | 722   | 90  |
|   |  |  | 7 день   |   | TAU   | HOYA  |   |
| 05  | 15 108 59                                  | 0.0  | Обед   | 200   | з колбасой  | Сорошения   | 2   |
| 1   | Суп-лапша с мясом курицы                   | 200  | 4,2  | 02.4  | 8,2 ном   | 107,7   | 27,41   |
| 2   | Картофельное пюре                          | € 150  | 1,7  | 08 2,8  | 2,3 3:  | X 88  | 11,25   |
| 3   | Сосиска отварная                           | 8 100 8  | 3,85   | 807,41  | 6,84  | 107,75  | 36,03   |
| 4   | Огурец свежий порционный                   | 40   | 0,8  | 0   | 3,6   | 16  | 5,25  |
| 5   | Чай с лимоном                              | 200  | 6  | 0   | 94  | 179   | 4,62  |
| 6   | А ЗСОЗІХлеб ЗСОЗІ                          | 80   | 5,22   | 2,34  | моо 29,7 км   | 1000 156 кто  | 5,44  |
|   | Итого                                      | 770  | 21,77  | 16,55   | 144,64  | 654,45  | 90  |
| àa  | at afti en la                              | STEEL STATE  | 8 день   | 200   | RESIDUAL RE   | и олом нив  | X H.S.  |
|   | 31,8 187 3.                                | 3  | Обед   | 200   | ans   | Кисе  | 3   |
| 1   | Щи со свежей капустой, мясом и сметаной    | 250  | 2,1  | 08 3,3  | 2,2   | 193,6   | 42,26   |
|   |  | 200  | 2,6  | 10 4,4 or   | OTN 15,6  | 136,4   | 22,2  |
| 20  | Каша молочная рисовая                      | 200  | 2.0  |   |   |   |   |
| 3   | Каша молочная рисовая Кисель               |  |  | 5   |   |   |   |
| 3   | Кисель                                     | 200  | 4,9  | 5   | 31,8  | 187   | 3,1   |
| 3   | Кисель<br>Хлеб                             | 200<br>80  | 4,9<br>5,22  | 5<br>2,34   | 31,8<br>29,7  | 187<br>156  | 3,1<br>5,44   |
| 3   | Кисель<br>Хлеб<br>Булочка сдобная          | 200<br>80<br>70  | 4,9<br>5,22<br>9,15  | 5<br>2,34<br>13,48  | 31,8<br>29,7<br>53,88   | 187<br>156<br>351,04  | 3,1<br>5,44<br>17   |
| 3   | Кисель<br>Хлеб                             | 200<br>80  | 4,9<br>5,22<br>9,15<br>23,97   | 5<br>2,34   | 31,8<br>29,7  | 187<br>156  | 3,1<br>5,44   |
| 3 4 5                                     | Кисель<br>Хлеб<br>Булочка сдобная          | 200<br>80<br>70  | 4,9<br>5,22<br>9,15<br>23,97<br>9 день   | 5<br>2,34<br>13,48  | 31,8<br>29,7<br>53,88   | 187<br>156<br>351,04  | 3,1<br>5,44<br>17   |
| 3 4 5                                     | Кисель<br>Хлеб<br>Булочка сдобная<br>Итого | 200<br>80<br>70  | 4,9<br>5,22<br>9,15<br>23,97<br>9 день<br>Обед   | 5<br>2,34<br>13,48<br>28,52   | 31,8<br>29,7<br>53,88   | 187<br>156<br>351,04<br>1024,04   | 3,1<br>5,44<br>17<br>90   |
| 3 4 5 1                                   | Кисель                                     | 200<br>80<br>70<br>800   | 4,9<br>5,22<br>9,15<br>23,97<br>9 день<br>Обед<br>3,2  | 5<br>2,34<br>13,48<br>28,52   | 31,8<br>29,7<br>53,88<br>133,18   | 187<br>156<br>351,04<br>1024,04   | 3,1<br>5,44<br>17<br>90   |
| 3<br>4<br>5<br>1<br>2                     | Кисель                                     | 200<br>80<br>70<br>800<br>200<br>150   | 4,9<br>5,22<br>9,15<br>23,97<br>9 день<br>Обед<br>3,2<br>2,1   | 5<br>2,34<br>13,48<br>28,52<br>1,1<br>6,5   | 31,8<br>29,7<br>53,88<br>133,18   | 187<br>156<br>351,04<br>1024,04<br>163<br>130   | 3,1<br>5,44<br>17<br>90<br>28,14<br>8,65  |
| 3<br>4<br>5<br>1<br>2<br>3                | Кисель                                     | 200<br>80<br>70<br>800<br>200<br>150<br>100  | 4,9<br>5,22<br>9,15<br>23,97<br>9 день<br>Обед<br>3,2<br>2,1<br>7,9  | 5<br>2,34<br>13,48<br>28,52<br>1,1<br>6,5<br>12,3                                     | 31,8<br>29,7<br>53,88<br>133,18<br>10<br>13,3<br>26,4   | 187<br>156<br>351,04<br>1024,04<br>163<br>130<br>241,6  | 3,1<br>5,44<br>17<br>90<br>28,14<br>8,65<br>40,27   |
| 3<br>4<br>5<br>1<br>2<br>3<br>4           | Кисель                                     | 200<br>80<br>70<br>800<br>200<br>150<br>100<br>40  | 4,9<br>5,22<br>9,15<br>23,97<br>9 день<br>Обед<br>3,2<br>2,1<br>7,9<br>0,8   | 5<br>2,34<br>13,48<br>28,52<br>1,1<br>6,5<br>12,3<br>0                                | 31,8<br>29,7<br>53,88<br>133,18<br>10<br>13,3<br>26,4<br>3,6  | 187<br>156<br>351,04<br>1024,04<br>163<br>130<br>241,6<br>16  | 3,1<br>5,44<br>17<br>90<br>28,14<br>8,65<br>40,27<br>5,25   |
| 3<br>4<br>5<br>1<br>2<br>3<br>4<br>5      | Кисель                                     | 200<br>80<br>70<br>800<br>200<br>150<br>100<br>40<br>200   | 4,9<br>5,22<br>9,15<br>23,97<br>9 день<br>Обед<br>3,2<br>2,1<br>7,9<br>0,8<br>0,1  | 5<br>2,34<br>13,48<br>28,52<br>1,1<br>6,5<br>12,3<br>0                                | 31,8<br>29,7<br>53,88<br>133,18<br>10<br>13,3<br>26,4<br>3,6<br>10,4  | 187<br>156<br>351,04<br>1024,04<br>163<br>130<br>241,6<br>16<br>60  | 3,1<br>5,44<br>17<br>90<br>28,14<br>8,65<br>40,27<br>5,25<br>2,25   |
| 3<br>4<br>5<br>1<br>2<br>3<br>4           | Кисель                                     | 200<br>80<br>70<br>800<br>200<br>150<br>100<br>40<br>200<br>80   | 4,9<br>5,22<br>9,15<br>23,97<br>9 день<br>Обед<br>3,2<br>2,1<br>7,9<br>0,8<br>0,1<br>5,22  | 1,1<br>6,5<br>12,3<br>0<br>0<br>2,34  | 31,8<br>29,7<br>53,88<br>133,18<br>10<br>13,3<br>26,4<br>3,6<br>10,4<br>29,7                                      | 187<br>156<br>351,04<br>1024,04<br>163<br>130<br>241,6<br>16<br>60<br>156   | 3,1<br>5,44<br>17<br>90<br>28,14<br>8,65<br>40,27<br>5,25<br>2,25<br>5,44                                       |
| 3<br>4<br>5<br>1<br>2<br>3<br>4<br>5      | Кисель                                     | 200<br>80<br>70<br>800<br>200<br>150<br>100<br>40<br>200   | 4,9<br>5,22<br>9,15<br>23,97<br>9 день<br>Обед<br>3,2<br>2,1<br>7,9<br>0,8<br>0,1<br>5,22<br>19,32   | 5<br>2,34<br>13,48<br>28,52<br>1,1<br>6,5<br>12,3<br>0                                | 31,8<br>29,7<br>53,88<br>133,18<br>10<br>13,3<br>26,4<br>3,6<br>10,4  | 187<br>156<br>351,04<br>1024,04<br>163<br>130<br>241,6<br>16<br>60  | 3,1<br>5,44<br>17<br>90<br>28,14<br>8,65<br>40,27<br>5,25<br>2,25   |
| 3<br>4<br>5<br>1<br>2<br>3<br>4<br>5      | Кисель                                     | 200<br>80<br>70<br>800<br>200<br>150<br>100<br>40<br>200<br>80   | 4,9<br>5,22<br>9,15<br>23,97<br>9 день<br>Обед<br>3,2<br>2,1<br>7,9<br>0,8<br>0,1<br>5,22  | 1,1<br>6,5<br>12,3<br>0<br>0<br>2,34  | 31,8<br>29,7<br>53,88<br>133,18<br>10<br>13,3<br>26,4<br>3,6<br>10,4<br>29,7                                      | 187<br>156<br>351,04<br>1024,04<br>163<br>130<br>241,6<br>16<br>60<br>156   | 3,1<br>5,44<br>17<br>90<br>28,14<br>8,65<br>40,27<br>5,25<br>2,25<br>5,44                                       |
| 3<br>4<br>5<br>1<br>2<br>3<br>4<br>5      | Кисель                                     | 200<br>80<br>70<br>800<br>200<br>150<br>100<br>40<br>200<br>80   | 4,9<br>5,22<br>9,15<br>23,97<br>9 день<br>Обед<br>3,2<br>2,1<br>7,9<br>0,8<br>0,1<br>5,22<br>19,32<br>10 день                                      | 5<br>2,34<br>13,48<br>28,52<br>1,1<br>6,5<br>12,3<br>0<br>0<br>2,34<br>22,24          | 31,8<br>29,7<br>53,88<br>133,18<br>10<br>13,3<br>26,4<br>3,6<br>10,4<br>29,7<br>93,4                              | 187<br>156<br>351,04<br>1024,04<br>163<br>130<br>241,6<br>16<br>60<br>156<br>766,6  | 3,1<br>5,44<br>17<br>90<br>28,14<br>8,65<br>40,27<br>5,25<br>2,25<br>5,44<br>90                                 |
| 3<br>4<br>5<br>1<br>2<br>3<br>4<br>5<br>6 | Кисель                                     | 200<br>80<br>70<br>800<br>200<br>150<br>100<br>40<br>200<br>80<br>770  | 4,9<br>5,22<br>9,15<br>23,97<br>9 день<br>Обед<br>3,2<br>2,1<br>7,9<br>0,8<br>0,1<br>5,22<br>19,32<br>10 день<br>Обед<br>1,8                       | 5<br>2,34<br>13,48<br>28,52<br>1,1<br>6,5<br>12,3<br>0<br>0<br>2,34<br>22,24          | 31,8<br>29,7<br>53,88<br>133,18<br>10<br>13,3<br>26,4<br>3,6<br>10,4<br>29,7<br>93,4                              | 187<br>156<br>351,04<br>1024,04<br>163<br>130<br>241,6<br>16<br>60<br>156<br>766,6  | 3,1<br>5,44<br>17<br>90<br>28,14<br>8,65<br>40,27<br>5,25<br>2,25<br>5,44<br>90                                 |
| 3<br>4<br>5<br>1<br>2<br>3<br>4<br>5<br>6 | Кисель                                     | 200<br>80<br>70<br>800<br>200<br>150<br>100<br>40<br>200<br>80<br>770  | 4,9<br>5,22<br>9,15<br>23,97<br>9 день<br>Обед<br>3,2<br>2,1<br>7,9<br>0,8<br>0,1<br>5,22<br>19,32<br>10 день<br>Обед<br>1,8<br>3,3                | 5<br>2,34<br>13,48<br>28,52<br>1,1<br>6,5<br>12,3<br>0<br>0<br>2,34<br>22,24          | 31,8<br>29,7<br>53,88<br>133,18<br>10<br>13,3<br>26,4<br>3,6<br>10,4<br>29,7<br>93,4<br>4,8<br>25,9               | 187<br>156<br>351,04<br>1024,04<br>163<br>130<br>241,6<br>16<br>60<br>156<br>766,6  | 3,1<br>5,44<br>17<br>90<br>28,14<br>8,65<br>40,27<br>5,25<br>2,25<br>5,44<br>90<br>41,68<br>8,5                 |
| 3<br>4<br>5<br>1<br>2<br>3<br>4<br>5<br>6 | Кисель                                     | 200<br>80<br>70<br>800<br>200<br>150<br>100<br>40<br>200<br>80<br>770<br>200<br>150<br>100   | 4,9<br>5,22<br>9,15<br>23,97<br>9 день<br>Обед<br>3,2<br>2,1<br>7,9<br>0,8<br>0,1<br>5,22<br>19,32<br>10 день<br>Обед<br>1,8<br>3,3<br>11,9        | 5<br>2,34<br>13,48<br>28,52<br>1,1<br>6,5<br>12,3<br>0<br>0<br>2,34<br>22,24<br>22,24 | 31,8<br>29,7<br>53,88<br>133,18<br>10<br>13,3<br>26,4<br>3,6<br>10,4<br>29,7<br>93,4<br>4,8<br>25,9<br>6,9        | 187<br>156<br>351,04<br>1024,04<br>163<br>130<br>241,6<br>16<br>60<br>156<br>766,6  | 3,1<br>5,44<br>17<br>90<br>28,14<br>8,65<br>40,27<br>5,25<br>2,25<br>5,44<br>90<br>41,68<br>8,5<br>22,2         |
| 3<br>4<br>5<br>1<br>2<br>3<br>4<br>5<br>6 | Кисель                                     | 200<br>80<br>70<br>800<br>200<br>150<br>100<br>40<br>200<br>80<br>770<br>200<br>150<br>100<br>40<br>40<br>40<br>40<br>40<br>40<br>40<br>40<br>40 | 4,9<br>5,22<br>9,15<br>23,97<br>9 день<br>Обед<br>3,2<br>2,1<br>7,9<br>0,8<br>0,1<br>5,22<br>19,32<br>10 день<br>Обед<br>1,8<br>3,3<br>11,9<br>0,8 | 5<br>2,34<br>13,48<br>28,52<br>1,1<br>6,5<br>12,3<br>0<br>0<br>2,34<br>22,24          | 31,8<br>29,7<br>53,88<br>133,18<br>10<br>13,3<br>26,4<br>3,6<br>10,4<br>29,7<br>93,4<br>4,8<br>25,9<br>6,9<br>2,7 | 187<br>156<br>351,04<br>1024,04<br>1024,04<br>163<br>130<br>241,6<br>16<br>60<br>156<br>766,6<br>73,3<br>152,1<br>136,8<br>16,8 | 3,1<br>5,44<br>17<br>90<br>28,14<br>8,65<br>40,27<br>5,25<br>2,25<br>5,44<br>90<br>41,68<br>8,5<br>22,2<br>7,56 |
| 3<br>4<br>5<br>1<br>2<br>3<br>4<br>5<br>6 | Кисель                                     | 200<br>80<br>70<br>800<br>200<br>150<br>100<br>40<br>200<br>80<br>770<br>200<br>150<br>100   | 4,9<br>5,22<br>9,15<br>23,97<br>9 день<br>Обед<br>3,2<br>2,1<br>7,9<br>0,8<br>0,1<br>5,22<br>19,32<br>10 день<br>Обед<br>1,8<br>3,3<br>11,9        | 2,34<br>13,48<br>28,52<br>1,1<br>6,5<br>12,3<br>0<br>0<br>2,34<br>22,24<br>22,24      | 31,8<br>29,7<br>53,88<br>133,18<br>10<br>13,3<br>26,4<br>3,6<br>10,4<br>29,7<br>93,4<br>4,8<br>25,9<br>6,9        | 187<br>156<br>351,04<br>1024,04<br>163<br>130<br>241,6<br>16<br>60<br>156<br>766,6  | 3,1<br>5,44<br>17<br>90<br>28,14<br>8,65<br>40,27<br>5,25<br>2,25<br>5,44<br>90<br>41,68<br>8,5<br>22,2         |